



Mais informações

www.apambiente.pt

Ponto de Informação Nacional

AGÊNCIA PORTUGUESA DO AMBIENTE

Rua da Murgueira, 9/9A • 2611 - 865 Amadora • PORTUGAL

Contacto: cristina.garcão@apambiente.pt • carla.jorge@apambiente.pt
Telefone: +351 21 472 83 64 • Fax: +351 21 472 14 57



**SEMANA EUROPEIA
DA MOBILIDADE**

MOBILIDADE MAIS INTELIGENTE - UMA VIDA MELHOR

16 - 22 SETEMBRO 2010

Coordenação Europeia



EUROCITIES

A Rede das Maiores Cidades Europeias

Coordenador do projecto

1, square de Meeûs
BE-1000 Bruxelas - BÉLGICA
Contacto: Peter Staelens
Tel.: +32 2 552 08 66
peter.staelens@eurocities.eu
www.eurocities.eu



ÉNERGIE-CITÉS

Associação de Municípios Europeus para a Promoção de uma Política Energética Local Sustentável

2, Chemin de Palente
FR-25000 Besançon - FRANÇA
Contacto: Olivier Lagarde
Tel.: + 33 3 81 65 37 90
olivier.lagarde@energie-cites.eu
www.energie-cites.eu



Climate Alliance

CLIMATE ALLIANCE

Aliança de Cidades Europeias pelo Clima

Galvanistr. 28
DE-60486 Frankfurt am Main
ALEMANHA
Contacto: André Muno
Tel.: +49 69 717139 11
a.muno@climatealliance.org
www.climatealliance.org

Com o apoio político e financeiro de



**COMISSÃO EUROPEIA
Direcção-Geral do Ambiente**

200, rue de la Loi
BE-Bruxelas - BÉLGICA
Env-mobilityweek@ec.europa.eu
www.ec.europa.eu/environment

Lista das CM aderentes (desde 2000 até à data)

Águeda	Fundão	Ponta Delgada
Alcácer do Sal	Golegã	Ponte de Lima
Alcochete	Grândola	Portalegre
Almada	Guarda	Portimão
Almeirim	Guimarães	Porto
Almodôvar	Horta	Porto Santo
Alvito	Idanha-a-Nova	Póvoa de Lanhoso
Amadora	Ílhavo	Povoação
Amarante	Lagos	Praia da Vitória
Angra do Heroísmo	Lamego	Redondo
Arcos de Valdevez	Leiria	Reguengos de Monsaraz
Arganil	Lisboa	Ribeira Grande
Arouca	Loulé	Santa Maria da Feira
Aveiro	Loures	Santarém
Azambuja	Lourinhã	Santo Tirso
Barcelos	Lousada	São Brás de Alportel
Barreiro	Machico	São João da Madeira
Beja	Maia	Seixal
Borba	Mangualde	Serpa
Braga	Manteigas	Setúbal
Bragança	Marinha Grande	Sever do Vouga
Cabeceiras de Basto	Matosinhos	Silves
Cadaval	Mealhada	Sines
Caldas da Rainha	Mértola	Sintra
Caminha	Mira	Sousel
Cartaxo	Miranda do Corvo	Tavira
Cascais	Mirandela	Tomar
Castelo de Paiva	Moita	Torres Novas
Castelo de Vide	Monchique	Torre de Moncorvo
Castro Verde	Montijo	Torres Vedras
Celorico da Beira	Moura	Trofa
Chaves	Nisa	Vale de Cambra
Coimbra	Odivelas	Vendas Novas
Coruche	Oeiras	Valongo
Entroncamento	Oleiros	Viana do Castelo
Espinho	Oliveira de Azeméis	Vieira do Minho
Estarreja	Oliveira de Frades	Vila Franca de Xira
Estremoz	Oliveira do Bairro	Vila Nova de Famalicão
Évora	Ovar	Vila Nova de Foz Côa
Fafe	Paços de Ferreira	Vila Nova de Gaia
Faro	Palmela	Vila Nova de Paiva
Felgueiras	Paredes	Vila Real
Figueira da Foz	Pedrógão Grande	Vila Real Santo António
Figueiró dos Vinhos	Penela	Viseu
Fronteira	Peniche	
Funchal	Pinhel	

Parceiros europeus e internacionais

Apoiam activamente a campanha da Semana Europeia da Mobilidade as seguintes organizações e associações:

AVERE - avere@vub.ac.be / **CEMR** - marie.bullet@ccre-cemr.org /
CER - frank.schneider@cer.be / **ECF** - b.ensink@ecf.com / **EDF** - maria.nyman@edf-feph.org /
EGWA direction. egwa@ffe.es / **ERTICO** - a.brusselmans@mail.ertico.com /
ETSC evgueni.pogorelov@etsc.eu / **Islenet** pcoroyannakis@skynet.be /
POLIS kvancluysen@polis-online.org / **T&E** dudley.curtis@transportenvironment.org /
TOCEMA Europe - secretariat@tocema.europe.com / **UITP** - geraldine.dumonceau@uitp.org

Demasiados europeus dependem dos seus carros particulares, seja para longas viagens, bem como para curtos percursos o que é, de facto, ainda mais preocupante. Esta é uma preocupação por vários motivos: mais tráfego implica maior número de acidentes na estrada e maior poluição do ar. Mais ainda, quanto maior o uso do automóvel particular nas deslocações, menor é o exercício físico que se pratica, factor que em muito contribui para o excesso de peso e obesidade, por toda a Europa. O tema central da edição de 2010 da Semana Europeia da Mobilidade, "Mobilidade mais inteligente – Uma vida melhor!" é um sinal de alerta para as autoridades locais, apelando a uma maior consideração pelo impacto que as políticas de mobilidade têm no ambiente urbano e na qualidade de vida dos cidadãos, e no sentido de os ajudar a escolher as mais inteligentes e saudáveis, de mobilidade.

Comissário do Ambiente, Janez Potocnik



Mobilidade Mais Inteligente – Uma Vida Melhor!

Para a Semana Europeia da Mobilidade iniciativa de 2010, o tema central escolhido foi: Mobilidade Mais Inteligente – Uma Vida Melhor! reconhecendo, assim, os efeitos negativos que as actuais tendências do transporte urbano têm na saúde, tanto para os cidadãos como para as cidades em que vivem. O uso excessivo de veículos motorizados nas cidades, em especial do automóvel particular, provoca inúmeros problemas de saúde nos cidadãos. Estes incluem lesões e mortes devido a acidentes rodoviários; infecções respiratórias e doenças decorrentes da poluição atmosférica, doenças crónicas como excesso de peso/obesidade, bem como doenças cardiovasculares devido a um crescente estilo de vida sedentário. Outros factores de risco para a saúde física e mental são: as catástrofes naturais desencadeadas pelas alterações climáticas tais como, cheias, tempestades e ondas de calor; o isolamento social e a desagregação da comunidade consequência do enorme tráfego rodoviário e da ausência de espaços públicos; e a poluição sonora que leva a perturbações do sono e à irritação. A Semana Europeia da Mobilidade 2010 aspira, assim, a que os cidadãos europeus que vivem em áreas urbanas se desloquem, cada vez mais, de forma mais inteligente: a pé, de bicicleta e/ou de transporte público. Ao optar-se por estes modos de transporte mais saudáveis e sustentáveis, em detrimento do automóvel particular, os cidadãos podem influenciar de forma positiva a sua saúde e bem-estar, bem como ainda melhorar o ambiente e a qualidade de vida nas cidades, contribuindo para uma melhor forma de vida.



Como cidadão, posso tomar as seguintes medidas para melhorar o ambiente na cidade:

- Optar por viver perto de transportes públicos e do local de trabalho;
- Ponderar alternativas ao automóvel, como as deslocações a pé, de bicicleta, nos transportes públicos ou a utilização colectiva do carro;
- Solicitar um horário flexível ou um regime de teletrabalho;
- Conduzir tão bem quanto possível a fim de reduzir as emissões de gases, respeitar os limites de velocidade e assegurar que o carro esteja em perfeitas condições e os pneus com a pressão recomendada;
- Incentivar o meu empregador a pôr em prática planos de deslocação para o trabalho;
- Escolher a escola mais próxima para os meus filhos e participar em iniciativas da escola que visem fomentar "comboios de caminhantes ou de bicicletas";
- Familiarizar os meus filhos com os transportes públicos, com os horários destes e ensiná-los a deslocarem-se sozinhos.
- Mostrar às autoridades locais que apoio medidas destinadas a melhorar as infra-estruturas para o transporte público e para o trânsito de peões e ciclistas.

Como autoridade local, posso tomar as seguintes medidas para melhorar o ambiente na cidade:

- Ordenar o espaço urbano não obrigando a grandes ou frequentes deslocações;
- Elaborar um plano de mobilidade integrado;
- Restringir a circulação automóvel e o estacionamento em certas zonas;
- Criar zonas de baixa emissão;
- Reduzir o limite de velocidade na cidade para 30Km/h;
- Elaborar com as empresas, planos de deslocação para o trabalho;
- Desenvolver com as escolas, planos de mobilidade escolar;
- Investir em transportes públicos frequentes, fiáveis, pontuais, seguros, limpos e baratos;
- Garantir que peões e ciclistas possam circular com segurança no espaço urbano;
- Estabelecer uma data futura, cuja meta seja: zero mortos na estrada;
- Efectuar campanhas de incentivo à redução da utilização do automóvel;
- Partilhar informações com outras cidades;
- Analisar periodicamente a qualidade do ar.

Semana Europeia da Mobilidade

A Semana Europeia da Mobilidade (SEM) é uma iniciativa anual de mobilidade urbana sustentável organizada pelas redes de cidades Eurocities, Energie-Cities e Climate Alliance com o suporte político e financeiro da Comissão Europeia, Direcção Geral do Ambiente.

O objectivo desta iniciativa, que decorre de 16 a 22 de Setembro de cada ano, é o de encorajar as autoridades locais europeias a implementar e promover medidas permanentes de mobilidade sustentável e de incentivar os seus cidadãos a experimentar meios de transportes alternativos ao veículo particular.

O programa da Semana culmina com o evento Dia Europeu sem Carros (DESC), altura em que as cidades participantes condicionam, durante um dia inteiro, uma ou mais zonas de trânsito somente a pedestres, ciclistas e transportes públicos.

Desde o seu início em 2002, o impacto da SEM tem vindo a crescer de forma estável não só na Europa, como em todo o mundo. Em 2009, um número recorde de 2.181 cidades – a representar aproximadamente 237.000.000 cidadãos europeus – inscreveu-se oficialmente nesta iniciativa. Um total de 4.441 medidas permanentes foi implementado, principalmente na área das infra-estruturas para a utilização da bicicleta e da pedonalização, na melhoria de acessibilidades e em campanhas de consciencialização de comportamento de transporte sustentável.



Como pode uma autoridade local, participar:

As autoridades locais são incentivadas a tornar o seu município mais atractivo, a aumentar o bem-estar dos seus munícipes e a contribuir para uma vida melhor para todos. Os municípios interessados devem:

- Registrar os seus eventos no sítio europeu, declarando que obedecem às linhas gerais e às orientações da iniciativa (www.mobilityweek.eu);
- Assinar formalmente a Carta de Compromisso da Semana Europeia da Mobilidade.



Prémio Semana Europeia da Mobilidade

As autoridades locais que participem na Semana Europeia da Mobilidade poderão candidatar-se a este prémio. As candidaturas serão analisadas por um júri de peritos independente e o prémio será entregue à cidade vencedora numa prestigiada cerimónia em Bruxelas tendo como anfitriã a Comissão Europeia. São elegíveis as autoridades locais dos 27 países da União Europeia, dos países da Área Económica Europeia e dos países da EFTA.



Gävle ganha Prémio da SEM 2009

O Prémio Semana Europeia da Mobilidade 2009 foi atribuído à cidade de Gävle, na Suécia, em reconhecimento das suas realizações no âmbito da mobilidade durante a Semana Europeia da Mobilidade 2009. A cidade teve uma abordagem inovadora na promoção da mobilidade urbana sustentável durante a semana, complementando actividades de campanha mais tradicional, com a utilização de media sociais. As actividades de Gävle incluíram seminários, promoção de viagens de trabalho sustentáveis; chocolate grátis para os passageiros na estação central e, no Dia Europeu sem Carros, a corrida "Gästrikeloppet Ciclo Race 2009" com a participação de 150 pessoas, incluindo o famoso aventureiro sueco Fredrik Strang. Para explorar a popularidade crescente dos media sociais, Gävle teve seu próprio blogueiro que viajou por todos os concelhos em transportes públicos e alimentou um blog sobre suas aventuras. A cidade trabalhou também com alunos do ensino médio para produzir vídeos diários da SEM. Gävle também estabeleceu um forte compromisso com a mobilidade sustentável, através da introdução de um parque de estacionamento específico para carros eléctricos (com cobrança de instalações), uma máquina automática de bilhetes para os utilizadores de transportes públicos e, para incentivar viagens activas, novos estacionamentos para bicicletas em paragens de autocarro.

Crítérios de adesão:

- Organizar uma semana de actividades, subordinada ao tema para 2009: "Melhoremos o Ambiente na Cidade".
- Introduzir, pelo menos, uma nova medida permanente que contribua não só para a substituição do automóvel por meios de transporte mais ecológicos mas também, dum modo geral, para uma mobilidade urbana mais sustentável.
- Organizar o dia "Na cidade, sem o meu carro!", isto é, durante um dia inteiro (preferencialmente na segunda-feira, 22 de Setembro), reservar uma ou várias zonas para circulação exclusiva de peões, ciclistas e transportes públicos.

Para quaisquer esclarecimentos, os participantes podem contactar o Info ponto Europeu ou o coordenador nacional. Recomenda-se também que consultem o Manual especialmente elaborado para os ajudar na organização da Semana Europeia da Mobilidade. As ferramentas e elementos de apoio comuns de comunicação europeus, devidamente adaptados à língua portuguesa, estão disponíveis no sítio da Agência Portuguesa do Ambiente: www.apambiente.pt.