



**SEMANA EUROPEIA
DA MOBILIDADE**

16-22 SETEMBRO 2013

Ar Limpo - Está nas tuas mãos



www.mobilityweek.eu
www.apambiente.pt

Uma iniciativa da
Comissão Europeia





A edição de 2013 da Semana da Mobilidade tem, como tema central, "Ar limpo - está nas tuas mãos!". Este ano dar-se-á particular atenção ao impacto que o transporte e as nossas escolhas de deslocação diárias têm sobre a qualidade do ar que respiramos e sobre a nossa saúde. Através da promoção de campanhas de sensibilização e da oferta de transportes alternativos, as cidades podem tornar-se espaços mais atrativos para as pessoas viverem, podendo, assim, contribuir decisivamente para a proteção da nossa saúde e promover um futuro mais sustentável para todos, porque, é preciso não esquecer, está nas nossas mãos assegurar um ar mais limpo!

Comissário para o Ambiente, Janez Potocnik



Ar Limpo - Está nas tuas mãos

Enchemos, todos os dias, os pulmões de ar - mas o que estamos nós a respirar? A edição da Semana Europeia da Mobilidade 2013 pretende contribuir para a melhoria da qualidade do ar e, dessa forma, tornar a Europa mais saudável e feliz.

Os fatos falam por si - as cidades mais limpas são as cidades mais saudáveis. Um ar livre de impurezas contribui para uma vida mais longa (em média mais oito meses) e está provado que pode reduzir a incidência de problemas respiratórios e cardiovasculares.

As crianças e os idosos são os grupos que mais beneficiam de um ar livre de poluentes. Mas não é só a saúde humana que é afetada - a poluição do ar prejudica o ambiente, resultando em perda de biodiversidade, chuvas ácidas, depleção da camada de ozono e alterações climáticas.

Alterando os nossos hábitos de transporte daremos um passo em frente no combate à poluição do ar das nossas cidades. Assim, o tema central da Semana Europeia da Mobilidade deste ano "Ar limpo - Está nas tuas mãos!", visa promover a reflexão em torno do poder que os cidadãos têm para inverter este processo através das suas escolhas de mobilidade. Todos temos um papel a desempenhar e as mudanças, mesmo aparentemente pequenas, tais como o uso de bicicleta em detrimento do carro, ou a opção por transportes públicos, ou ainda a escolha de caminhar, podem melhorar a nossa qualidade de vida.

As autoridades locais podem também fazer a diferença, através do desenvolvimento e implementação de políticas e estratégias inovadoras para a mobilidade.

Para mais informações sobre o tema deste ano, contacte:

mobilityweek@iclei.org



Como podem os cidadãos melhorar a qualidade do ar?

- Solicitando um horário flexível ou um regime de teletrabalho, e assim reduzir as deslocações.
- Optando por caminhar ou fazer uso da bicicleta em deslocações de curta distância.
- Adotando uma eco condução.
- Assegurando que, ao comprar veículos novos, estes cumprem os limites de emissão de poluentes exigidos por lei.
- Envolvendo-se com as autoridades locais de forma a contribuir para soluções que resultem numa mobilidade mais sustentável.



Como podem as autarquias melhorar a qualidade do ar?

- Desenvolvendo um plano de mobilidade urbana sustentável (tendo em consideração os princípios da mobilidade sustentável no planeamento urbano).
- Restringindo o acesso de veículos a determinadas áreas.
- Equacionando a criação de "Zonas de Baixa Emissão".
- Aumentando a atratividade da locomoção a pé ou de bicicleta. (melhorar as infraestruturas para o uso da bicicleta e para caminhar pode contribuir para deslocações de emissão zero).
- Melhorando a frota municipal com a introdução de veículos de baixa emissão.
- Oferecendo uma boa rede de transportes coletivos interurbanos e intermodais, como uma alternativa ao uso do automóvel.
- Estimulando junto do sector empresarial a adoção de frotas com emissões reduzidas.
- Procedendo à monitorização regular da qualidade do ar e, com os dados apurados, sensibilizar os cidadãos para esta matéria.
- Assegurando que os funcionários municipais estão familiarizados com a eco condução.
- Para mais informações: www.apambiente.pt



Com a preocupação de promover um ar mais limpo, a Comissão Europeia avançou recentemente com uma série de iniciativas inovadoras, tais como o pacote Energia Limpa para os Transportes, e lançou um repto às autoridades locais para que estas ponham em prática planos ambiciosos para a mobilidade urbana sustentável.

A edição da Semana Europeia da Mobilidade deste ano e a campanha Do the Right Mix associada lembram-nos que muito pode ser alcançado através de escolhas individuais de meios de transporte adequados para as nossas deslocações diárias.

Comissário para os Transportes, Siim Kallas



Sobre a Semana Europeia da Mobilidade

A Semana Europeia da Mobilidade é uma campanha anual sobre mobilidade urbana sustentável, organizada com o apoio institucional e financeiro da Direção Geral do Ambiente e da Direção Geral dos Transportes da Comissão Europeia. O objetivo desta campanha, que decorre anualmente entre 16 a 22 setembro, é incentivar as autoridades locais europeias a apresentar e promover medidas de transporte sustentável e convidar os seus cidadãos a refletir e adotar meios alternativos ao automóvel individual. A Semana culmina com a iniciativa "Na cidade sem o meu carro!", dia em que as cidades e vilas participantes restringem uma ou várias áreas a peões, ciclistas e a transportes públicos. Desde a sua estreia, em 2002, a adesão à Semana Europeia da Mobilidade tem vindo a aumentar, tanto na Europa como noutros continentes. Em 2012 registou-se a adesão de 2.158 cidades de 39 países tendo sido implementado um total de 7717 medidas permanentes, a maioria relacionadas com a criação de infraestruturas para uso da bicicleta, percursos pedonais urbanos, regulação e controlo do tráfego, melhoria das acessibilidades nos transportes e sensibilização para a eco condução.



© Câmara Municipal do Seixal

Prémio Semana Europeia da Mobilidade

No seguimento de cada edição da SEM, as autoridades locais participantes são convidadas a se candidatarem ao Prémio Anual da Semana Europeia da Mobilidade. As candidaturas são avaliadas por um júri de peritos independentes e o município vencedor recebe o galardão numa cerimónia a ter lugar em Bruxelas, com a presença dos Comissários Europeus para o Ambiente e Transportes.



E o vencedor é... Zagreb!

Através de uma série de atividades inovadoras tais como fitness urbano; sessões educativas; utilização de elétricos vintage; redesenho de estacionamentos públicos para bicicletas, entre outras, a capital foi louvada pela sua abordagem no envolvimento dos cidadãos durante a Semana da Mobilidade, bastante dinâmica e participada. Os benefícios da SEM, no ambiente foram rigorosamente monitorizados através de medições da qualidade do ar e da intensidade do ruído, e ainda através da criação de pontos de check-up de saúde espalhados um pouco por toda a cidade.

Como pode uma autoridade local participar?

- Registando a sua adesão em www.mobilityweek.eu
- Assinando formalmente a Carta de compromisso da Semana Europeia da Mobilidade, disponível no site da Agência Portuguesa do Ambiente em www.apambiente.pt

Critérios de participação:

- Organizar uma semana de atividades subordinada ao tema de 2013: "Ar limpo - está nas tuas mãos!"
- Introduzir, pelo menos, uma nova medida permanente que contribua não só para a substituição do automóvel por meios de transporte mais sustentáveis como para uma mobilidade urbana mais consciente.
- Organizar o dia "Na cidade, sem o meu carro!" Durante um dia inteiro (preferencialmente no domingo, 22 de Setembro), reservar uma ou várias zonas para circulação exclusiva de peões, ciclistas e transportes públicos.





Mais informações

www.apambiente.pt

Ponto de Informação Nacional

AGÊNCIA PORTUGUESA DO AMBIENTE

Rua da Murgueira, 9/9A • 2611 - 865 Amadora • PORTUGAL

Contato:

carla.jorge@apambiente.pt

Telefone: +351 21 472 83 64 • Fax: +351 21 472 90 74

Parceiros europeus e internacionais que apoiam activamente a campanha da Semana Europeia da Mobilidade as seguintes organizações e associações:

AVERE - www.aver.org / BLICC - www.respecteurope.com / CEMR - www.ccre.org / CER - www.cer.be / ECF - www.ecf.com / EDF - eee.edf-feph.org / EGWA - www.aew-egwa.org / ERTICO - www.ertico.org / ETSC - www.etsc.be / ETUC - www.etuc.org / European Schoolnet - www.eun.org / FEPA - www.pedestrians-europe.org / Islenet - www.europeanislands.net / POLIS - www.polis-online.org / T&E - www.transportenvironment.org / UITP - www.uitp.org

Contacte o ponto focal europeu ou o seu coordenador nacional para mais informações.

Para ajudar a organizar a sua Semana da Mobilidade, as autoridades locais podem descarregar publicações, manuais e ferramentas em www.apambiente.pt

Lista das Câmaras Municipais aderentes (desde 2000)

- Águeda - Alcácer do Sal - Alcochete - Aljustrel - Almada - Almeirim - Almodôvar - Alvaiázere - Alvito
- Amadora - Amarante - Angra do Heroísmo - Arcos de Valdevez - Arganil - Arouca - Aveiro - Azambuja
- Barcelos - Barreiro - Beja - Bombarral - Borba - Braga - Bragança - Cabeceiras de Basto - Cadaval
- Caldas da Rainha - Caminha - Cartaxo - Cascais - Castelo Branco - Castelo de Paiva - Castelo de Vide
- Castro Verde - Celorico da Beira - Chaves - Coimbra - Coruche - Entroncamento - Espinho - Estarreja
- Estremoz - Évora - Fafe - Faro - Felgueiras - Figueira da Foz - Figueira de C. Rodrigo - Figueiró dos Vinhos
- Fronteira - Funchal - Fundão - Golegã - Grândola - Guarda - Guimarães - Horta - Idanha-a-Nova - Ílhavo
- Lagos - Lamego - Leiria - Lisboa - Loulé - Loures - Lourinhã - Lousada - Machico - Mafra - Maia
- Mangualde - Manteigas - Marinha Grande - Matosinhos - Mealhada - Mértola - Mira - Miranda do Corvo
- Mirandela - Moita - Mondim de Basto - Monchique - Montemor-o-Novo - Montijo - Moura - Nisa
- Odivelas - Oeiras - Oleiros - Oliveira de Azeméis - Oliveira de Frades - Oliveira do Bairro - Ovar
- Paços de Ferreira - Palmela - Paredes - Pedrógão Grande - Penela - Peniche - Pinhel - Ponta Delgada
- Ponte de Lima - Portalegre - Portimão - Porto - Porto Santo - Póvoa de Lanhoso - Povoação
- Praia da Vitória - Redondo - Reguengos de Monsaraz - Ribeira Grande - Santa Maria da Feira - Santarém
- Santo Tirso - São Brás de Alportel - São João da Madeira - Seia - Seixal - Serpa - Setúbal - Sever do Vouga
- Silves - Sines - Sintra - Sousel - Tavira - Tomar - Torre de Moncorvo - Torres Novas - Torres Vedras - Trofa
- Vale de Cambra - Vendas Novas - Valongo - Viana do Castelo - Vieira do Minho - Vila Franca de Xira
- Vila Nova de Famalicão - Vila Nova de Foz Côa - Vila Nova de Gaia - Vila Nova de Paiva - Vila Real
- Vila Real Santo António - Viseu - Vizela.

